



みなさんの活動の広報  
は広報大使のサボわん  
にお任せ下さい。

耳よりな情報があり  
ましたら、取材に飛  
んでいきます！

## にゃんこ隊長が行く！

### ふくしま被害者支援センター ～お話しください。あなたの気持ち～



公益社団法人ふくしま被害者支援センターは、性暴力を含む犯罪や交通事故等にあわれた方、そのご家族やご遺族の方々を支援している

団体です。被害者方は、犯罪そのものによる直接的な心身の被害だけではなく、犯罪に起因し様々な影響を受けます。被害者とそのご家族の苦しみや悲しみを少しでも軽減し、再び平穏な暮らしを取り戻せるように、センター職員及び養成研修を受けた資格所有者である支援員が各種支援・相談対応にあたっています。

今回はふくしま被害者支援センター専務理事・斉藤恒一さんにセンターの現状と役割についてお聞きしました。センターでは、犯罪や交通事故等一般犯罪に関する相談窓口と性犯罪被害に特化したSACRA(さくら)ふくしまの2つの被害相談窓口を実施しています。相談件数は年々右肩上がりに増え、令和5年度の合計相談支援件数は941件と令和4年度の合計相談支援件数497件と比較すると444件も増加しています。

そして、令和5年度のセンター支援件数全体のうち不同意性交罪・不同意わいせつ罪などの性犯罪に関する相談は約8割強を占めています。「相談件数が増えた背景には徐々にセンターの存在が周知されてきた他に、昨今の芸能人性加害問題の報道の影響も大きいと考えられます。」と斉藤さんは語ります。男女を問わず、昔の事案を相談されることも増えてきたそうです。「言いづらい性被害が少しずつ言いやすい環境になってきたと感じていますが、申告される性被害は実際に起きている被害の10分の1程度というアンケート結果も出ており、氷山の一角かもしれませぬ。県民の皆さんに、こういった相談窓口があることをもっと知っていただきたい。」と斉藤さん。

また、ふくしま被害者支援センターでは相談対応以外にも自助グループによる被害者遺族との交流の場の提供、警察や病院等への付添支援、被害者支援「寄付型」自動販売機設置の推進、本の寄付が被害にあわれた方への支援に繋がる「ホンデリング」等を実施しています。最後に、「センターの運営・活動は賛助会員の皆様の会費や寄付金により支えられています。皆様の温かいご支援、ご協力をぜひお願いいたします。」と斉藤さんは結びます。



【免許センター前での募金活動の様子】

#### 《お問い合わせ先》

#### ＜公益財団法人 ふくしま被害者支援センター＞

ご相談以外のお問い合わせは下記まで。  
住所：〒960-8041 福島市大町4-15  
チェンバおおまち4階  
TEL/FAX：024-523-1550

犯罪や事故の被害に関する相談：024-563-3724  
性暴力等被害相談SACRAふくしま：024-563-3722  
(いずれも平日9時～17時)  
※上記以外の時間は国のコールセンターに接続  
※相談無料(秘密厳守)

HPはこちらから！



## 業務の簡略化～活動の相棒ChatGPT編～

業務はたくさんあるのに、「人手がない!」という言葉をよく耳にします。「NPOあるある問題」です。そこで、今回は多忙な方の助けとなるかもしれない「ChatGPT (チャットジーピーティー)」の活用についてご紹介します。まだ使ったことがない!という方は、是非ご一読ください。

### 「ChatGPTって何?」

米国の企業が開発した、人工知能 (AI) を使ったチャットサービスです。



### 「何ができるの?」

ユーザーの指示に基づいて質問への回答や文章の要約・翻訳、メールや企画書の作成など、幅広い知能作業を自動で行うことができます。

約25万冊以上の大規模な言語データを事前に学習させることで、従来は人間にしかできなかった知的作業を高精度で実行することが可能になります。上手に活用できれば、助成金・補助金の申請書やパワーポイントのプレゼン資料なども作成可能です。

### 「有料と無料はどう違うの?」



無料版	文章作成、文章添削、アイデア出し	情報が限られており、作成物に対して誤りがないか、確認する必要があります。 データ分析などがなければ、無料でも充分活用できます。
有料版	《無料版でできること》+ データ比較、データ分析、会話練習	情報量が多いため回答の精度が高くより安全な回答を生成できます。しかし、学習内容を間違えるとリスクも大きいです。

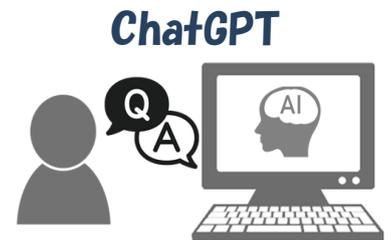
### 「有料の料金はどのくらい?」

非営利団体は申請承認されれば、月額\$ 20 (約3,040円) で利用が可能になります。

### 「どんな使い方ができるの?」

※「自分が時間をかければできること」「誰かの手を借りればできること」「できないこと」を見極め、何を任せるかを判断するとよいでしょう。

- ◆ルーティン業務：業務の裏方として処理が可能
- ◆相談相手：記憶が無限大なので、書類を読み込ませておけば、膨大な内容も記憶したまま対話ができ、相談相手になります。
- ◆添削機能：自分の伝え方が適切かどうか、事前にチェックができます。



### 最後に…

#### ChatGPTの欠点や使用する上での注意点



- ◆元となる情報は過去にインターネット上に存在した情報です。
- ◆事実かどうかよりも単語の出現頻度や相互関係を考慮して文章を作成することなどから、正確ではない回答を返す可能性があります。
- ◆最新の情報が含まれないため、直近の出来事に関する質問に回答することも苦手です。

AIへの学習のさせ方など、コツもあり人間の目での確認も必要ですが、上記注意点を踏まえ、活動をする上での相棒として、活用を考えてみてはいかがでしょうか?

## 報告書作成の季節～最終確認ポイント～



報告書

### <活動計算書どこを確認する？チェックポイント>

- ◆活動計算書の **次期繰越正味財産額** = 貸借対照表の **正味財産合計** = 財産目録の **正味財産合計** 金額は一致していますか？
- ◆経常費用の部は「事業費」「管理費」に区分し、さらに、それぞれを「人件費」と「その他の諸経費」に区分していますか？
- ◆ **当期正味財産増減額** = **収益** - **費用** となっていますか？
- ◆ **次期繰越正味財産額** = **当期正味財産増減額** + **前期繰越正味財産額** 合計額は一致していますか？

### 注意 <うっかりしやすい登記事項>

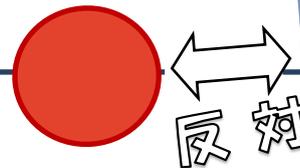
NPO法人は定款によって1年または2年に1度の役員の改選があります。その際に、法務局への新規役員の登記を忘れたことはありませんか？

「前回と同じメンバーが重任で役員を引き受けてくれたから・・・。」と思いがちです。重任であっても、新しい年度の改選で選ばれた役員です。改選の都度、登記をしなくてはなりません。登記をし忘れた場合、遡って登記をし直す手間も発生しますし、過料の対象にもなります。

お気を付けください！

## ☆ふかちゃんのつぶやき☆

### 「反対言葉を言ってみよう！」



子供のころ「低いの反対はな～んだ？」なんて聞かれませんでしたか？答えは「高い」。でも「高い」の反対語には「低い」「安い」と2つあるのは、不思議ではありませんか？さらに「差別」の反対語は「平等」ですが、「差別する」の反対語は「尊敬する」だそうです。これもチョッと不思議ですね。では、「リーダーシップ」や「マネジメント」の反対語や対義語は何でしょうか。

「リーダーシップ」とは、ビジョンを明確にして目的達成へ導く力のこと。この力の効果的な発揮は、状況によって異なるアプローチをすることだと言われます。例えば間違いを恐れて行動できないタイプの人には経験を積ませる工夫を、学ぶ姿勢はあるが行動できないタイプにはコミュニケーションを、一人で行動するのに不安があるタイプにはとにかく参加を促し、やるべきことがわかり意欲的に行動できる人には質問するなど。そして、その対義語は「フォローシップ」とか「パートナーシップ」だそうです。

これに対し、「マネジメント」を調べると、「目標や物事（ヒト・モノ・カネ）を管理、監督すること」となります。えっ？これって、とっくに時代遅れとは思いませんか？反対語も、もちろん「自由」や「自発」ではありませんよね。「マネジメント」は、組織の目的や目標を達成するためにリソースを最適活用する行為ですが、私には「管理」という言葉がもつ響きにはチョッと違和感を覚えます。

私は、「リーダーシップ」も「マネジメント」も、究極は人を活かす行為、いや、人と共に風雨に耐え、野花や紅葉を楽しみつつ、水を得ながら、共に山に登る行為だと思っています。「リーダーになりたい」という人が増えていると聞きますが、リーダーシップを固定的な能力だとみなしている時代は終わったのではないのでしょうか。全ての人知恵や意見を出し、より最適な知恵を採用して事を進める。その結果、「挑戦したい」「もっと喜ぶ姿が見たい」と、与えられた仕事をするだけでは不満足になるのです。「成功」の反対語は「失敗」ですか？いや、「何もしないこと」「チャレンジしないこと」「諦めること」です。

# ～ふくサポ おすすめの逸品～

## ～Part28～

今回はこの季節にぴったりの色とりどりのラスクを紹介します。

二本松市安達にある「NPO法人アクセスホームさくら」は、平成13年に浪江町で小規模作業所として設立され、平成21年からは就労継続支援B型事業所として自動車部品の組立作業などの活動をしてきました。その後、東日本大地震による原発事故で避難を余儀なくされましたが、二本松市で事業を再開し、新たに菓子製造をスタートさせました。さらに昨年1月には同施設内に販売店舗「菓子工房さくら」をオープン、現在は24名の利用者さんが通所しています。



【作業中の利用者さんの様子】



【人気のラスクと菊のタルト】



こちらの売れ筋商品は、ライ麦パンを香ばしく焼き上げた種類豊富なラスク(2枚入り) 150円～(税込)。浪江町のふるさと納税返礼品になっています。なかでも人気は3月までの季節限定商品のココアをしみこませたラスクにスイートチョコをデコレートした「チョコレート」と、お客様の声から生まれた人気のクランベリーラスクにホワイトチョコをデコレートした「ホワイトベリー」。ほかに、菓子製造担当の田中さんおすすめの「菊のタルト」250円(税込)は、二本松産の食用菊をジャムにして、アーモンド香る生地で包んで焼き上げた風味豊かな逸品。コーティングされたホワイトチョコとの相性抜群のこちら3月までの季節限定商品です。菊のまち二本松ブランディングプロジェクトで生まれたこの商品も、今年から二本松市のふるさと納税返礼品に選ばれました。



もともと趣味でお菓子作りをしていたという田中さん。「たくさんの方々のご支援をいただき、ここまですることができました」と感謝の気持ちを語ってくれました。

被災からの再出発を願い作られた色とりどりのラスクはどれをとっても1枚1枚丁寧な仕事がされており、その繊細な仕上がりに、ふたつのふる里を大切に、見事な再出発を遂げたアクセスホームさくらの皆さんの姿が浮かびます。自分用にはもちろん、新たなスタートを切る大切な方への贈り物にいかがでしょうか。

\* 価格は店舗販売価格です

### ～菓子工房さくら～

住所：二本松市油井字福岡168-1  
 TEL：0243-24-1664  
 FAX：0243-24-7004  
 E-mail：  
[acsakura.yw@yellow.plala.or.jp](mailto:acsakura.yw@yellow.plala.or.jp)  
 URL：<http://acsakura.in.coocan.jp>  
 営業時間：9:00～17:00(平日)

## 編集後記

- ・ 今年の冬は、結構雪が降ったよね。雪景色は好きだけど、雪道は…嫌だなあ～。 (ふかちゃん)
- ・ 2時間の雪かきに、筋肉痛と大風邪ひき。若さよ！カムバック～。 (マータン)
- ・ 暑さ寒さも彼岸まで！ もうすぐ春です。 (みー)
- ・ 歲月人を待たず (な)
- ・ まだまだ寒い日が続き、参っています。暖かくなるのが待ち遠しい！ (優)
- ・ 季節ごとの忘れ物、いくつになっても春は暁を覚えられません…。 (え)

## 福島市市民活動サポートセンター「ふくサポ通信」2025年Spring vol.117

発行日/2025年 2月28日 編集/認定特定非営利活動法人ふくしまNPOネットワークセンター

発行/福島市市民活動サポートセンター 〒960-8041 福島市大町4-15 チェンバおおまち3階

TEL 024-526-4533 FAX 024-526-4560 URL <https://www.f-ssc.jp> MAIL [f-ssc@bz01.plala.or.jp](mailto:f-ssc@bz01.plala.or.jp)

